

095-10.9

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

URZĄD MIEJSKI
w Darłowie
WPŁYNEŁO DNIA:
11. 03. 2021 OSS

Nr listu polec. zał.
Nr rejestr. 5098
Przekazano

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miejski w Darłowie Burmistrz Miasta Darłowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Pomoc społeczna- Działania na rzecz osób starszych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	ODDZIAŁ REJONOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W DARŁOWIE- stowarzyszenie, nr KRS 0000109984, data rejestracji w KRS 16.05.2002r. siedziba: ul. 1 Maja 3, 76-150 Darłowo
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Danuta Puczyńska- Przewodnicząca, tel. 781 480 402, e-mail dusia0507@vp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	ZDROWO I KULTURALNIE U SENIORÓW			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.04.2021	Data zakończenia	28.06.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Pierwszym głównym celem realizacji projektu jest podniesie sprawności fizycznej, kondycji zdrowotnej poprzez organizację zajęć i ćwiczeń fizjoterapeutycznych, rehabilitacyjnych oraz promowanie zdrowego stylu życia wśród darłowskich seniorów a także organizację zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco-rozciągającej oraz rekreacyjnej. Drugim głównym celem realizacji zadania jest poznawanie naszego Miasta na nowo- zwiedzanie, historia Miasta, celem przywołania wspomnień oraz rozwoju kulturalnego seniorów. Pozostałe cele realizacji zadania: polepszenie stanu zdrowia fizycznego i psychicznego oraz sprawności fizycznej darłowskich seniorów, promocja aktywności fizycznej wśród starszych mieszkańców miasta, oraz wspólna zabawa z ruchem i muzyką, rozwój kulturalny. Dodatkowo seniorzy będą uczęszczać na zajęcia Nordic Walking średnio raz na tydzień. W ramach realizacji zadania zostanie także przeprowadzona prelekcja na temat wpływu aktywności fizycznej na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej człowieka, zdrowego stylu życia wśród seniorów oraz zachęcenia seniorów do aktywności ruchowej i ćwiczeń fizjoterapeutycznych. Odbędą się także spacerzy po mieście łączące w sobie elementy zwiedzania i odkrywania uroków Miasta z aktywnością fizyczną. Ponadto odbędą się prelekcje o historii Miasta. Na zakończenie realizacji projektu zostanie zorganizowany grill na powietrzu, celem wspólnej integracji. Wszystkie działania zostaną przeprowadzone z zachowaniem reżimu sanitarnego, zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami.</p> <p>Miejsce realizacji: Świetlica Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie ul. 1-go Maja 3, 76-150 Darłowo.</p> <p>Grupa odbiorców zadania: darłowscy seniorzy, członkowie stowarzyszeń/ grup zrzeszających osoby starsze, członkowie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.</p>				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie sprawności i kondycji fizycznej wśród starszych mieszkańców miasta poprzez zajęcia i ćwiczenia fizjoterapeutyczne, rehabilitacyjne oraz realizację zajęć z zakresu gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco-rozciągającej oraz rekreacyjnej.	Zajęcia z rehabilitantem 12h przez cały okres realizacji zadania, średnio 4h zajęć w miesiącu. Około 40 osób (w podziale na mniejsze grupy).	Ilość przeprowadzonych zajęć zostanie potwierdzona na ostatecznym rozliczeniu z instruktorem gimnastyki. Zdjęcia.
Przeprowadzenie prelekcji na temat wpływu aktywności fizycznej, ćwiczeń fizjoterapeutycznych na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej człowieka, zdrowego stylu życia wśród seniorów oraz zachęcenia seniorów do aktywności ruchowej.	Prelekcje przeprowadzone zostaną przez rehabilitanta w czasie realizacji zadania. Około 40 osób (w podziale na mniejsze grupy).	Zdjęcia.
Promocja aktywności fizycznej wśród seniorów oraz zdrowego stylu życia, integracja społeczna, poprzez wspólną zabawę z ruchem.	Zajęcia Nordic Walking na powietrzu dla seniorów, średnio 1 raz w tygodniu po 2 godziny. Łącznie około 24 godziny. Około 40 osób (w podziale na mniejsze grupy).	Ilość przeprowadzonych zajęć zostanie potwierdzona na oświadczeniu wolontarystycznym. Zdjęcia.
Prelekcje, spotkania edukacyjne na temat historii Miasta i regionu, zabytków, miejsc do zwiedzania w Darłowie.	Prelekcje przeprowadzone zostaną przez osobę wykwalifikowaną w tej dziedzinie, w ilości 4h w miesiącu, łącznie 12h zajęć. Około 40 osób (w podziale na mniejsze grupy).	Ilość przeprowadzonych zajęć zostanie potwierdzona na ostatecznym rozliczeniu z osobą prowadzącą prelekcje. Zdjęcia.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów jest organizacją społeczną, pozarządową, samodzielną i niezależną. Działalność Związku jest oparta przede wszystkim na pracy społecznej ogółu jego członków. Cele i formy działania: poprawa warunków socjalno-bytowych, uczestniczenie w życiu społecznym przez współdziałanie z organami władzy, administracji publicznej i samorządowej, integracja członków poprzez aktywność kulturalną, rekreacyjną i zdrowotną, spełnianie potrzeb ludzi starszych w postaci gospodarowania ich wolnego czasu, rozwijania zainteresowań. W świetlicy naszego Związku w Darłowie różnorodność prowadzonych zajęć daje możliwość rozwijania własnych talentów i zainteresowań członków organizacji- osób starszych, seniorów, przewlekle chorych.

Doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie: w latach ubiegłych Związek Emerytów otrzymywał dotację na realizację zbliżonych zadań publicznych m.in. w roku 2019 „Aktywny Senior”- organizacja zajęć dot. kwestii zdrowotnych oraz zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, w 2018 roku „Emerycie trzymaj formę” organizacja zajęć dot. zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, w roku 2017 „Gimnastyka dla seniorów” - organizacja zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, wzmacniająco- rozciągającej i rekreacyjnej oraz prelekcja multimedialna na temat zdrowego stylu życia, w roku 2016 „Seniorzy zawsze aktywni” - organizacja zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej, prelekcja multimedialna na temat promowania zdrowego stylu życia wśród seniorów.

Zasoby, które zostaną wykorzystane w realizacji zadania:

Wkład osobowy:

Ćwiczenie nordic walking- osoba średnio jeden raz w tygodniu będzie prowadziła zajęcia, łącznie około 24 -ech zajęć, po 2 godziny.

Osoba dbająca o czystość i porządek w siedzibie, gdzie realizowany będzie projekt.

Wkład rzeczowy:

Zajęcia odbywać się będą w świetlicy Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Darłowie. Sprzęt dostępny w Świetlicy: Komputer, drukarka, ekran projekcyjny zostanie wykorzystany do prowadzenia zajęć na temat wpływu aktywności fizycznej na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej człowieka, zdrowego stylu życia wśród seniorów oraz zachęcenia seniorów do aktywności ruchowej w formie

wykładów- prezentacji multimedialnej oraz sprzęt do ćwiczeń tj. rower stacjonarny oraz karimaty.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie rehabilitanta (ćwiczenia i prelekcje) 80 zł/1h	960,00	960,00	-
2.	Czynsz –eksploatacja podstawowa oraz wywóz nieczystości	532,02	510,00	22,02
3.	Koordinator realizacji zadania	530,00	530,00	-
4.	Obsługa księgową	350,00	350,00	-
5.	Sprzątanie, dezynfekcja pomieszczenia	200,00	-	200,00
6.	Prowadzenie prelekcji/ spotkań związanych z historią miasta 100 zł/1h	1200,00	1200,00	-
7.	Zajęcia nordic walking 30 zł/1 h	720,00	-	720,00
8.	Materiały biurowe	250,00	250,00	-
9.	Środki czystości	400,00	400,00	-
10.	Żywność, środki spożywcze na spotkanie integracyjne	300,00	300,00	-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5442,02	4500,00	942,02

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Pracownia Sanuta

Data *11.03.2021r.*

Beata Kysioła

(podpis osoby upoważnionej lub podpis osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

POLSKI ZWIĄZEK
EMERYTÓW RENCISTÓW I INWALIDÓW
ZARZĄD REJONOWY
76-150 DARŁOWO, ul. 1 Maja 3
NIP 625-15-62-577