

# Burmistrz Darłowa dotrzymuje słowa

written by Archiwum Urzędu Miejskiego w Darłowie | 3 lipca 2020



Podczas wyboru Rady Darłowskich Seniorów na II kadencję w listopadzie ubiegłego roku Arkadiusz Klimowicz obiecał seniorom w wieku 60+ zdobycie funduszy i utworzenie miejsca i w którym będą oni mogli czuć lepiej niż u siebie w domu. Dlatego w ramach działań na rzecz seniorów w budynku Darłowskiego Ośrodka Kultury przy ulicy M.C. Skłodowskiej 44 otwarto 2 lipca 2020 Klub Aktywnego Seniora. W wyremontowanych i wyposażonych pomieszczeniach o powierzchni 60 metrów kw., kosztem 200. tys. złotych miasto Darłowo zorganizowało Klub Aktywnego Seniora.

Zadanie prowadzenia klubu powierzył burmistrz Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej. Z ramienia MOPS klub prowadzi Edyta Kwiecień, a koordynatorem projektu jest Katarzyna Kliber-Sokolińska. Aby korzystać z jego dobrodziejstwa należy wypełnić formularz zgłoszenia i zapoznać się z regulaminem uczestnictwa. Pierwszeństwo w projekcie mają osoby o niskich dochodach kwalifikujący się do pomocy społecznej. Projekt jest przewidziany dla seniorów w wieku 60+ oraz dla opiekunów faktycznych tych seniorów. Dlatego jeśli masz sporo wolnego czasu, czujesz się samotny, chcesz wyjść do ludzi, zmienić coś w swoim życiu, poczuć się potrzebnym, albo jesteś duszą towarzystwa szukasz nowych znajomości i przyjaźni lub wsparcia PRZYJDŹ DO NAS, zaprasza kierowniczka klubu.

W ramach projektu będą przeprowadzone zajęcia: gimnastyczno-ruchowe, muzyczne, zajęcia z fizjoterapeutą. Będą realizowane także warsztaty: manualne, kulinarne i florystyczne. Planowane są również spotkania z lekarzami o różnych specjalnościach. Prowadzone będzie poradnictwo specjalistyczne przez prawnika i psychologa oraz spotkania z ludźmi propagującymi zdrowy i aktywny tryb życia. Ponadto będą organizowane wieczorki taneczne, spotkania okolicznościowe wyjścia do kina czy wyjazdy do teatru oraz wycieczki krajoznawcze. W ramach realizacji projektu zaplanowano rozwijanie sprawności intelektualnej, fizycznej, kulturalnej, budowanie więzi międzyludzkich, integrowanie środowiska seniorów w wieku 60+ dodaje koordynatorka projektu. Wszystkie zajęcia będą organizowane bezpłatnie a każdy będzie mógł znaleźć coś dla siebie. Na miejscu znajduje się zaplecze sanitarne dostosowane dla osób niepełnosprawnych oraz wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego. Klub Aktywnego Seniora na własne zaplecze kuchenne i serwuje gratis jego uczestnikom gorące napoje (kawa, herbata) oraz ciasteczka. Pomieszczenia klubowe są wyposażone w urządzenia radiowo - telewizyjne, rzutnik, ekran, gry planszowe, ekspres do kawy itp. W ten sposób Miasto Darłowo realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich pod nazwą „Seniorze trzymaj formę”. Dzięki staraniom burmistrza miasto otrzymało na ten cel dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej w kwocie 972.887,98 złotych.

Klub jest otwarty w godzinach od 8-13, ale może to ulec zmianie. Już w pierwszych dniach działalności Klubu Aktywnego Seniora zgłosiło się do niego kilkanaście osób. Pełna działalność klubu rozpocznie się 15 lipca br.

Przy okazji przypomnę, że z dniem 1 lipca br. ruszyła w Darłowie dla jego mieszkańców darmowa i kompleksowa, sfinansowana przez darłowski samorząd rehabilitacja dla osób w wieku 60+. Mając skierowanie można korzystać z usług dwóch gabinetów rehabilitacyjnych, które znajdują się: przy ul. Św. Gertrudy – Agnieszki Piłat i przy ul. M.C Skłodowskiej 32 – Agnieszki Kapczyńskiej – Gontarz.