

Charty zapraszają na badania wydolnościowe

written by Biuro Promocji Miasta i Komunikacji Społecznej | 9 lipca 2021



**PROFESJONALNE
BADANIA
WYDOLNOŚCIOWE**



ZAPRASZAMY



Niezwykłą okazję otwiera przed nami inicjatywa Klubu Biegacza Darłowskie Charty.

Otóż w sobotę, 10 lipca, o godzinie 9:30, w Centrum Sportowym Herkules w Darłowie, firma 45L Sport Lab będzie przeprowadzać wszystkim chętnym badania wydolnościowe.

Są one bezpłatne, więc warto skorzystać z nadarżającej się okazji, by profesjonaliści określili naszą wydolność.

Warto oddać się w ręce fachowców, by sprawdzić, jakie tkwią w nas rezerwy, czy też jaki wysiłek może być dla nas niekorzystny.

Pasjonaci biegania, dźwigania i ćwiczeń cielesnych, w sobotę jest okazja, by to sprawdzić. Kierunek- CS Herkules, Darłowo, ulica Henryka Wieniawskiego 10A-14B.

Andrzej Rachwański