

II Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego Ashihara Karate w Tameshiwari

written by Alicja Nowak | 13 stycznia 2025



W sali Centrum Sportowego Herkules w Darłowie odbyły się Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego Ashihara Karate w konkurencji tameshiwari (łamanie desek). W mistrzostwach startowali dorośli licencjonowani zawodnicy Polskiej Organizacji Ashihara Karate w przedziale wiekowym od 35 do 60 lat.

Po wspólnej rozgrzewce wszystkich uczestników zawodów przystąpiono do rozegrania konkurencji.

Każdy z uczestników mistrzostw miał przygotowane do złamania na specjalnym stojaku po 8 desek.

O zajętych miejscach decydowała liczba złamanych desek, a w przypadku takiej samej ilości złamanych desek decydowała niższa waga ciała. Uczestnicy konkurencji tameshiwari musieli wykazać się nie tylko dużą siłą uderzenia z ręki, ale także odpowiednią techniką uderzenia połączoną z koncentracją pozwalającą skupić w odpowiednim momencie dużą energię potrzebną do rozbicia desek. Odpowiednią techniką uderzenia i umiejętnością

koncentracji nabywa się po wielu latach treningu sztuk walki oraz doświadczeniach zdobytych podczas startów w konkurencji tameshiwari.

Oto wyniki Mistrzostw Województwa Zachodniopomorskiego Ashihara Karate w widowiskowej konkurencji tameshiwari: 1 miejsce - Mateusz Góral z Jeżyc (złamanych 6,5 deski), 2 miejsce - Adam Kapuściński z Koszalina (złamanych 6,5 deski - o zajęciu 2 miejsca przez zawodnika zdecydowała większa waga ciała), 3 miejsce - Dariusz Winiarski z Darłowa (złamanych 6 desek), 4 miejsce - Paweł Matusiak z Kopnicy (złamanych 5 desek).

Nagrodami dla zawodników za miejsca 1/4 były dyplom i nagroda rzeczowa. Mistrzostwa zorganizował Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych i Polskiej Organizacji Ashihara Karate. Warto także dodać że były to już 163 zawody zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i 236 start zawodników klubu w zawodach w ciągu ponad 37 lat działalności.

Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie - zaprasza wszystkich sympatyków sztuk walki na treningi w Centrum Sportowym Herkules, ul. Wieniawskiego 10 A-14 B w poniedziałki, środy, piątki godz.18.00. Więcej informacji o klubie na stronie internetowej: www.ashihara-karate.pl/darlowo_klub.htm

info. KAKiJJ-Darłowo

Na zdjęciach:

1. Adam Kapuściński z Koszalina podczas konkurencji tameshiwari
2. Reprezentant Darłowa Dariusz Winiarski podczas tameshiwari

