

# II Regionalny Turniej Tameshiwari Ashihara Karate - Darłowo 14.07.2024 r.

written by Maria Kopińska | 16 lipca 2024

---



W Darłowie odbył się II Regionalny Turniej Polskiej Organizacji Ashihara Karate w konkurencji tameshiwari (łamanie desek). W małym letnim turnieju startowali licencjonowani zawodnicy Polskiej Organizacji Ashihara Karate z Koszalina, Starego Jarosławia i Darłowa w przedziale wiekowym od 35 do 59 lat. Po wspólnej rozgrzewce wszystkich uczestników zawodów przystąpiono do rozegrania konkurencji. Każdy z uczestników turnieju miał przygotowane do złamania na specjalnym stojaku po 7 desek. O zajęтым miejscu decydowała liczba złamanych desek, a w przypadku takiej samej ilości złamanych desek decydowała niższa waga ciała. Uczestnicy konkurencji tameshiwari musieli wykazać się nie tylko dużą siłą uderzenia z ręki, ale także odpowiednią techniką uderzenia połączoną z koncentracją pozwalającą skupić w odpowiednim momencie dużą energię potrzebną do rozbicia desek. Odpowiednią technikę uderzenia i umiejętność koncentracji nabywa się po wielu latach treningu sztuk walki oraz doświadczeniach zdobytych podczas startów w konkurencji tameshiwari. W widowiskowej konkurencji tameshiwari zwyciężył – Adam Kapuściński z Koszalina (złamanych 6,5 deski) przed Dariuszem Winiarskim z Darłowa (złamanych 6 desek) i Piotrem Szklarczyk ze Starego Jarosławia (złamanych 5 desek). Nagrodami dla zawodników za miejsca 1/3 był dyplom i nagroda rzeczowa. Turniej odbył się pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych przy wsparciu Polskiej Organizacji Ashihara Karate. Warto także dodać, że były to już 156 zawody zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i 228 start zawodników klubu w zawodach w ciągu 37 lat działalności (1987-2024). Obecnie zawodnicy Ashihara Karate z Darłowa przygotowują się do startu w IX Letnich Mistrzostwach Polski Północnej Ashihara Karate zaplanowanych 21 sierpnia br. w Darłowie.

Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie – zaprasza do udziału w letnich treningach w lipcu i sierpniu. Zainteresowanym informacji o letnich treningach udziela – biuro Klubu Darłowo e-mail: [ashihara-karate@o2.pl](mailto:ashihara-karate@o2.pl)

Więcej informacji o klubie można znaleźć na stronie internetowej:  
[www.ashihara-karate.pl/darlowo\\_klub.htm](http://www.ashihara-karate.pl/darlowo_klub.htm)

info. KAKijJ-Darłowo

**Na zdjęciach:**

1. Adam Kapuściński z Koszalina podczas konkurencji tameshiwari
2. Reprezentant Darłowa Dariusz Winiarski podczas tamashiwari