

# Infolinia - uzależnienia behawioralne

written by Archiwum Urzędu Miejskiego w Darłowie | 26 maja 2023



**Czym są uzależnienia behawioralne?** Są to wszystkie uzależnienia, które nie są związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych (*alkoholu, narkotyków*), czyli na przykład uzależnienie od hazardu, uzależnienie od Internetu lub komputera, seksoholizm, pracoholizm czy uzależnienie od zakupów.

**Do kogo skierowana jest oferta telefonu?** Do wszystkich osób, które mają problem lub też zastanawiają się, czy mają problem z uzależnieniami behawioralnymi. Dla osób bliskich osobom uzależnionym – rodziny, przyjaciół, znajomych.

**Działalność telefonu zaufania obejmuje:**

- prowadzenie konsultacji telefonicznych i udzielanie wsparcia psychologicznego osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskim,
- udzielanie informacji na temat możliwości podjęcia terapii i adresów placówek udzielających pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych,
- prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych na temat uzależnień behawioralnych.

Konsultacje telefoniczne prowadzą doświadczeni specjaliści Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, przeszkoleni w zakresie problematyki

uzależnień behawioralnych.

**Infolinia 801 889 880** jest czynna codziennie w godzinach od **17.00** do **22.00** z wyjątkiem świąt państwowych.

[więcej informacji](#)