

Zakończenie roku szkoleniowego w Klubie Ashihara Karate

written by Maria Kopińska | 27 czerwca 2024



W Centrum Sportowym Herkules w Darłowie odbyło się zakończenie roku szkoleniowego Klubu Ashihara Karate i Ju Jitsu. W sezonie 2023/2024 w zajęciach klubu brała udział liczna grupa dzieci, młodzieży i dorosłych w wieku od 6 do 59 lat z Darłowa, Starego Jarosławia i Ukrainy.

Program szkoleniowy klubu obejmował takie sztuki i sporty walki jak: Ashihara Karate, Ju Jitsu, Boks, Grappling, Kick-Boxing, Kobudo oraz modne w ostatnim czasie - MMA.

Zajęcia w klubie nieprzerwanie od 37 lat (1987-2024) prowadzi doświadczony instruktor sportu Karate i Ju Jitsu

- shihan Dariusz Winiarski (6 dan – Karate i Ju Jitsu, 5 dan – Kick-Boxing i Kobudo), który jest także głównym szkoleniowcem Polskiej Organizacji Ashihara Karate. Klub zorganizował w zakończonym sezonie szereg udanych imprez rangi regionalnej i ogólnopolskiej. Pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych klub w Darłowie zorganizował dwanaście zawodów w tym Puchar i Mistrzostwa Pomorza w których startowali zawodnicy Ashihara Karate, rywalizując w sześciu konkurencjach kihon, kata, kumite, grappling, kata z bronią i tameshiwari. Bardzo dobrym wynikiem zakończył się także start zawodników Klubu Darłowo w Pucharze Europy Federacji IKB w Sztukach Walki – Żywiec 28.10.2023 r. zdobyty jeden brązowy medal i na Pucharze Europy Federacji IBF w Sztukach Walki.- Imielin 27.04.2024 r. – zdobyte 2 srebrne medale. Bardzo dobrym wynikiem zakończył się także start na Mistrzostwach Polski w Sztukach Walki – Żywiec 23.03.2024 r. gdzie zawodnicy klubu zdobyli dwa srebrne i dwa brązowe medale. Zawodnicy Klubu Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie w sezonie 2023/2024 startując w 15 zawodach zdobyli: 33 – złote medale, 49 – srebrnych i 35 – brązowych (łącznie zdobytych 117 medali). Drużynowo

klub z Darłowa 5-krotnie zajął pierwsze miejsce, 1- raz drugie miejsce, 3-krotnie trzecie miejsce i 2-razy czwarte miejsce. Z inicjatywy klubu odbyły się także 8 szkoleń sztuk walki w Darłowie w których uczestniczyli zawodnicy i instruktorzy Ashihara Karate z Koszalina, Sosnowca i Ukrainy. Trzeba także dodać, że w dniach 20-28 sierpnia br. w Darłowie odbędzie się XXVII Otwarty Letni Obóz Polskiej Organizacji Ashihara Karate dla dzieci, młodzieży i dorosłych oraz letni kurs samoobrony. Wszystkie zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu imprezy były dofinansowane z dotacji z Miasta Gminy Darłowo. Podsumowując sezon szkoleniowy 2023/2024 był bardzo udany dla klubu. W nowym sezonie, który rozpocznie się od września klub planuje organizację wielu imprez sztuk walki w Darłowie przy współpracy z Polskim Związkiem Ju Jitsu, Polską Organizacją Ashihara Karate, Polską Federacją Sztuk Walki Sportów Obronnych, Urzędem Miasta i Gminy Darłowo i Centrum Sportowym Herkules.
info. KAKiJJ - Darłowo
Na zdjęciach:

1. Trening Ashihara Karate
2. Fragment zajęć Boks i Kick-Boxing
3. Najmłodszy zawodnik klubu w roku szkoleniowym 2023/2204 Tymoteusz Bartczak
Ejma podczas promocji
na stopień 10 kyu junior



