

Morska kąpiel darłowskich twardzieli

written by Artur Wejnerowski | 24 października 2022



W niedzielę 23 października 2022 r. odbyła się kolejna morska kąpiel organizowana przez morsów z Klubu “Darłowscy Twardziele”. Oficjalne rozpoczęcie sezonu już w najbliższą niedzielę 30 października w Darłównie Wschodnim.

Miłośnicy lodowatych kąpiei spotykają się każdego sezonu od ponad 20 lat. Początkowo były to spotkania dwóch osób, które z czasem przerodziły się w większe eventy, nie tylko o charakterze integracyjnym, ale także jako okazja do hartowania ciała.

Uczestnicy kąpiei potwierdzają, że mają one pozytywny wpływ na organizm, który staje się bardziej odporny na różne choroby.

Choć okoliczności były raczej lodowate, to uczestnicy potwierdzają, że atmosfera była bardzo ciepła. Jak zwykle wystosowali zaproszenie do ludzi, którzy zastanawiają się nad rozpoczęciem przygody z morsowaniem. Aby zostać członkiem klubu trzeba przez rok uczestniczyć w kąpielach.

Niedzielną kąpiel morsów zobaczyliśmy w obiektywie Barbary Henkel.









