

Od 1 kwietnia rusza darmowa i kompleksowa rehabilitacja dla osób starszych

written by Artur Wejnerowski | 25 marca 2025



Miasto Darłowo od 2018 roku realizuje Program Polityki Zdrowotnej pn. „Program zwiększania dostępności do świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej wśród seniorów 60 + mieszkańców Miasta Darłowo”. W 2025 r. wykonawcą rehabilitacji będzie renomowana placówka DAR - ACTIVE Usługi Fizjoterapeutyczne prowadzoną przez p. Agatę Kapczyńską- Gontarz, ul. M.C. Skłodowskiej 32, 76-150 Darłowo.

Aby zostać zakwalifikowanym do uczestnictwa w Programie należy być mieszkańcem miasta w wieku powyżej 60 lat oraz posiadać odpowiednie, aktualne skierowanie lekarskie. Skierowanie wystawia lekarz rodzinny lub uprawniony lekarz specjalista. Potencjalny uczestnik programu posiadający wymagane skierowanie uzyskuje decyzję o zakwalifikowaniu się do programu od Realizatora programu (wybranego gabinetu rehabilitacji), z ograniczeniem do możliwości skorzystania z maksymalnie 20 zabiegów rocznie przez jednego pacjenta. Pacjent powinien zgłosić się do gabinetu Realizatora nie później niż 30 dni od daty wystawienia skierowania.

Zakres wykonywanych zabiegów: krioterapia, laser, ultradźwięki, magnetronic, prądy diadynamiczne, prądy TENS, jonoforeza z żelzem, galwanizacja, elektrostymulacja, interdyn, ćwiczenia indywidualne.

Ilość środków Miasta na zabiegi systematycznie rosną. W latach poprzednich były to: 2021 r. - 50 000,00 zł, 2022 r.- 56 000,00 zł , 2023r. - 80 000,00 zł, 2024 r. -120 000,00 zł , 2025 r. - 145 000,00 zł.

Ilość pacjentów w tym okresie także wzrastała. W 2021 r. było ich 247, a w 2024 r. - 386 Planujemy, że w roku bieżącym rehabilitowanych będzie około 450 osób.

Ciekawe są dane co do skuteczności zabiegów w 2024 r. Na podstawie zgromadzonych ankiet przed rozpoczęciem rehabilitacji i po zakończeniu zabiegów, pacjenci - osoby starsze z przewlekłymi lub pourazowymi schorzeniami narządu ruchu, układu kostnego i mięśniowego lub ośrodkowego/obwodowego układu nerwowego - wskazali na zmniejszenie bólu, przywrócenie sprawności i funkcji narządów organizmu w tym kręgosłupa, narządów ruchu, poprawę sprawności mięśni i stawów, poprawę koordynacji ruchowej i mięśniowej, poprawa operatywności ośrodkowego/obwodowego układu nerwowego - na poziomie nie mniejszym niż 70% ankietowanych. Szczegółowe dane informują, że poprawa nastąpiła w:

- zapobieganiu nawrotom choroby, u co najmniej 60 % rehabilitowanych,
- usuwaniu dolegliwości, u co najmniej 60 % pacjentów,
- zwalczanie bólu, u co najmniej 60 % pacjentów,
- zwalczaniu stanów zapalnych, obrzęków u co najmniej 60 % rehabilitowanych ,
- usprawnianiu czynności poszczególnych narządów, u co najmniej 60 % rehabilitowanych,
- zwiększaniu siły mięśniowej, u co najmniej 60 % pacjentów,
- przywracaniu prawidłowego zakresu ruchu, u co najmniej 60 % pacjentów,
- przywracaniu prawidłowej sprawności ruchowej, u co najmniej 60 % rehabilitowanych
- gojeniu się struktur, u co najmniej 60 % chrych
- przy istniejących, niemożliwych do usunięcia zmianach chorobowych, osiągnięcie możliwie najlepszego stanu funkcjonalnego, u co najmniej 60 % rehabilitowanych.

Liczba wykonanych zabiegów w roku 2024- 7710 zabiegów, w tym liczba pacjentów deklarujących poprawę zdrowia, w zakresie: sprawności fizycznej, zmniejszenia odczuwanego bólu po rehabilitacji, zaburzenia czucia, zmian skórnych, obrzęków - 386 pacjentów Liczba pacjentów deklarujących utrzymanie stałego stopnia choroby, dolegliwości przed i po zastosowaniu leczenia- 0.

Jeśli chodzi o zmniejszenie bólu, przywrócenie sprawności i funkcji narządów organizmu w tym kręgosłupa, narządów ruchu, poprawa sprawności mięśni i stawów, poprawa koordynacji ruchowej i mięśniowej, poprawa operatywności ośrodkowego/obwodowego układu nerwowego - poprawę odnotowano na poziomie nie mniejszym niż 70% przypadków populacji.

Dlatego serdecznie zapraszamy mieszkańców miasta w wieku 60 + do skorzystania z darmowej i kompleksowej rehabilitacji ! Przyjdź i zapisz się na zabiegi rehabilitacyjne.