

# Odbyły się zajęcia i warsztaty dla uczniów pn. „profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych - dopalaczy” oraz „profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych

written by Artur Wejnerowski | 3 listopada 2023



**23 i 26 października 2023 roku odbyły się zajęcia profilaktyczne „Profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych - dopalaczy” oraz „Profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych. Działania wyprzedzające.”**

Zajęcia profilaktyczno - warsztatowe dla uczniów klas pierwszych Zespołu Szkół Morskich w Darłowie oraz uczniów klas ósmych Szkoły Podstawowej Nr 3 w Darłowie przeprowadził pan Adam Bruliński - pedagog i socjoterapeuta - ekspert ds. zapobiegania narkomanii. Zaproszony gość mówił o środkach psychoaktywnych, które są zmorą naszych czasów i jednocześnie stanowią obiekt dużego zainteresowania wśród młodych ludzi. Pan Bruliński przedstawił na przykładach kłamliwe informacje, które rozpowszechniane są w Internecie, a dotyczące rzekomego neutralnego działania dopalaczy na organizmy młodych ludzi.

Jednym z omawianych aspektów były również szkody wyrządzone w organizmie przez substancje psychoaktywne oraz towarzyszące im bardzo szybkie uzależnienie. Uczniowie w czasie spotkania obejrżeli krótki film „Jak zmarnować sobie życie?”, został również podjęty temat śmierci - śmierci ludzi, którzy zażywali środki psychoaktywne oraz tych, którzy są ich ofiarami, np. zginęli w wypadku samochodowym, którego sprawcą była osoba pod wpływem narkotyków czy dopalaczy.

Osobną częścią wykładu było przedstawienie przepisów prawnych dotyczących udostępniania oraz posiadania środków psychoaktywnych młodemu ludziom. Na koniec spotkania pan Adam Bruliński podzielił się z uczniami swoim doświadczeniem jako byłego policjanta i terapeuty.

Uczniowie wynieśli ze spotkania sporą dawkę wiedzy na temat szkodliwości zażywania środków psychoaktywnych.

*Zajęcia profilaktyczne odbyły się dzięki wsparciu ze środków Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Darłowo na lata 2022 - 2025.*













