

# Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”

written by Archiwum Urzędu Miejskiego w Darłowie | 26 maja 2023



Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom postanowiło przekształcić i jednocześnie poszerzyć działalność **Ogólnopolskiego Telefonu Zaufania Narkotyki Narkomania 800 199 990**.

Nowa nazwa Ogólnopolskiego Telefonu Zaufania „Uzależnienia” odzwierciedla cel i misję telefonu, który ukierunkowany jest na udzielanie wsparcia, informacji oraz pomocy osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin.

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia” to miejsce, gdzie osoby z problemami związanymi z uzależnieniem i ich bliscy mogą otrzymać wsparcie, porozmawiać z wykwalifikowanymi konsultantami oraz uzyskać informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy.

Telefon Zaufania jest dostępny dla osób z całej Polski i działa **codziennie w godzinach 16.00 - 21.00**.

**Pomoc udzielana przez telefon jest anonimowa, bezpieczna i oparta na zasadzie zaufania.**

Jednocześnie informujemy, że numer do Ogólnopolskiego Telefonu Zaufania Uzależnienia jest ten sam – **800 199 990** – i niezmiennie pozostaje bezpłatny dla osób chcących skorzystać z konsultacji.

Zapraszamy do kontaktu!