

Plan awaryjny - jak szukać pomocy, gdy doświadczamy przemocy domowej w trakcie epidemii

written by Archiwum Urzędu Miejskiego w Darłowie | 19 maja 2020

Informujemy, że Rzecznik Praw Obywatelskich przekazał opracowaną przez Biuro Rzecznika, we współpracy z ekspertkami Centrum Praw Kobiet, Fundacji Feminoteka i Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ **nową publikację pn. „Osobisty plan awaryjny”**, w formie krótkiego poradnika zawierającego praktyczne porady dla osób zagrożonych przemocą i użyteczne dane teleadresowe.

Bazując na wieloletnich doświadczeniach organizacji pozarządowych w pracy z osobami pokrzywdzonymi, publikacja wskazuje, jak osoby, które obawiają się przemocy mogą zwiększyć swoje bezpieczeństwo i zniwelować potencjalne ryzyko.

Poradnik oraz przygotowanie na jego bazie materiały graficzne (w wersji do druku), zostały załączone.

Osobisty plan awaryjny - poradnik

Osobisty plan awaryjny - grafiki do druku

Przemoc ze strony partnera lub innej bliskiej osoby jest przestępstwem.

Nikt nie ma prawa Cię bić, grozić Ci, upokarzać ani w żaden inny sposób naruszać Twoich praw.

Pomocne numery telefonu

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

800 12 00 02 numer czynny całą dobę

Centrum Praw Kobiet

telefon interwencyjny 600 070 717 czynny całą dobę

Pomoc prawna i psychologiczna (22) 621 35 37 czynny 10:00 - 16:00

Fundacja Feminoteka

888 88 33 88 pon. - pt 8:00 - 20:00

Niebieska Linia IPZ

(22) 668 70 00 czynny codziennie 12:00 - 18:00

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

116 111 czynny całą dobę

[osobisty_plan_awaryjny_grafiki_do_drukuPobierz](#)

[osobisty_plan_awaryjny_poradnikPobierz](#)