

Podsumowanie 2024 roku w Klubie Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie

written by m.chrusciel@darlowo.pl | 2 stycznia 2025



W 2024 roku w zajęciach Klubu Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie brała udział liczna grupa dzieci, młodzieży i dorosłych w wieku od 6 do 59 lat z Darłowa, Starego Jarosławia, Jeżyc, Jeżyczek, Kopnicy, Jarosławca i Ukrainy.

Program szkoleniowy klubu obejmował trening takich sztuk i sportów walki jak: Ashihara Karate, Boks, Ju Jitsu, Grappling, Kick-Boxing, Kobudo oraz modne w ostatnim czasie - MMA.

Zajęcia w klubie nieprzerwanie od ponad 37 lat prowadzi doświadczony instruktor sportu Karate i Ju Jitsu - shihan Dariusz Winiarski (7 dan Ju Jitsu, 6 dan Ashihara Karate i 5 dan Kick-Boxing i Kobudo), który jest także prezesem i głównym szkoleniowcem Polskiej Organizacji Ashihara Karate. Klub zorganizował w 2024 roku szereg udanych imprez rangi regionalnej i ogólnopolskiej. Pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych klub w Darłowie zorganizował trzynaście zawodów na których rywalizacja odbywała się w sześciu konkurencjach: kihon, kata, kumite, grappling, kata z bronią i tameshiwari. Bardzo dobrym wynikiem zakończył się start w Pucharze Europy Federacji IBF w Sztukach Walki w Imielinie i Pucharze Europy Federacji IKB w Sztukach Walki w Żywcu - gdzie zawodnicy klubu zdobyli łącznie 4 medale (1 - złoty, 2 - srebrne medale i 1 - brązowy

medal).

Warto także dodać, że na Mistrzostwach Polski w Sztukach Walki w Żywcu zawodnicy klubu zdobyli - 2 srebrne i

2 brązowe medale. Zawodnicy Klubu Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie w 2024 roku startując w 16 zawodach zdobyli: 47 - złotych medali, 50 - srebrnych i 35 - brązowych (łącznie zdobytych 132 medale). Drużynowo klub z Darłowa zajął 5-krotnie pierwsze miejsce, 4 razy - drugie miejsce i 3 razy - trzecie miejsce. Z inicjatywy klubu odbyły się także liczne szkolenia sztuk walki w których uczestniczyli zawodnicy i instruktorzy Polskiej Organizacji Ashihara Karate, Kyokushin Karate, Taekwondo oraz Aikido z Wałbrzycha, Koszalina, Sosnowca, Warszawy i Ukrainy.

Trzeba także dodać, że klub był organizatorem letniego kursu samoobrony dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

W dniach 20-28 sierpnia 2024 r. klub zorganizował także XXVII Letni Obóz Polskiej Organizacji Ashihara Karate w Darłowie. Wszystkie zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie imprezy były dofinansowane z dotacji z Urzędu Miasta i Gminy Darłowo. Podsumowując 2024 rok był bardzo udany dla Klubu Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i przyniósł wiele powodów do satysfakcji dla ćwiczących, działaczy i zarządu.

W 2025 r. klub planuje organizację wielu imprez sztuk walki w Darłowie przy współpracy z Polskim Związkiem

Ju Jitsu, Polską Organizacją Ashihara Karate, Polską Federacją Sztuk Walki Sportów Obronnych, Urzędem Miasta,

Gminą Darłowo i Centrum Sportowym Herkules.

Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie - zaprasza na treningi w Centrum Sportowym Herkules,

ul. Wieniawskiego 10 A-14 B w poniedziałki, środy, piątki
godz. 18.00.

Więcej informacji o klubie na stronie internetowej:

https://www.ashihara-karate.pl/darlowo_klub.htm

info. KAKiJJ - Darłowo

Na zdjęciach:

1. Trening Ashihara Karate dzieci
2. Trening Ashihara Karate dorosłych na powietrzu
3. Trening grupy Boxing & Kick-Boxing na worku



