

# POLSKO - UKRAIŃSKI TURNIEJ ASHIHARA KARATE W KONKURENCJI TAMESHIWARI

written by Bartosz Kowalski | 13 lutego 2025



• Darłowo 12.02.2025 r.

W sali Centrum Sportowego Herkules w Darłowie odbył się Polsko - Ukraiński Turniej Ashihara Karate w konkurencji tameshiwari (łamanie desek). W turnieju startowali dorośli zawodnicy Ashihara Karate z Warszawy, Koprzywnicy, Darłowa i Ukrainy. Po wspólnej rozgrzewce wszystkich uczestników zawodów przystąpiono do rozegrania konkurencji. Każdy z uczestników turnieju miał przygotowane do złamania na specjalnym stojaku po 8 desek. O zajętych miejscach decydowała liczba złamanych desek, a w przypadku takiej samej ilości złamanych desek decydowała niższa waga ciała. Uczestnicy konkurencji tameshiwari musieli wykazać się nie tylko dużą siłą uderzenia z ręki, ale także odpowiednią techniką uderzenia

połączoną z koncentracją pozwalającą skupić w odpowiednim momencie dużą energię potrzebną do rozbicia desek. Odpowiednią technikę uderzenia i umiejętność koncentracji nabywa się po wielu latach treningu sztuk walki oraz doświadczeniach zdobytych podczas startów w konkurencji tameshiwari. Oto wyniki Polsko - Ukraińskiego Turnieju Ashihara Karate w Darłowie w widowiskowej konkurencji tameshiwari:

1 miejsce - Dariusz Winiarski z Darłowa (złamanych 6,5 deski),

2 miejsce - Dymtro Kalinin z Ukrainy (złamanych 5,5 deski),

3 miejsce - Artur Kvasnytsia z Ukrainy (złamanych 5 desek),

4 miejsce - Maciej Dąbrowski z Warszawy (złamanych 4,5 deski).

Nagrodami dla zawodników za miejsca 1/4 były dyplom i nagroda rzeczowa. Turniej zorganizował Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie pod patronatem Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych i Polskiej Organizacji Ashihara Karate. Warto także dodać, że były to już 164 zawody zorganizowane przez Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie i 238 start zawodników klubu w zawodach w ciągu ponad 37 lat działalności (1987-2025). Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie - zaprasza wszystkich sympatyków sztuk walki na treningi w Centrum Sportowym Herkules, ul. Wieniawskiego 10 A-14 B w poniedziałki, środy, piątki godz.18.00. Więcej informacji o klubie na stronie internetowej: [www.ashiharakarate.pldarlowo\\_klub.htm](http://www.ashiharakarate.pldarlowo_klub.htm)

info. KAKiJJ-Darłowo

Na zdjęciu: Zwycięzca turnieju tameshiwari - Dariusz Winiarski z Darłowa podczas konkurencji