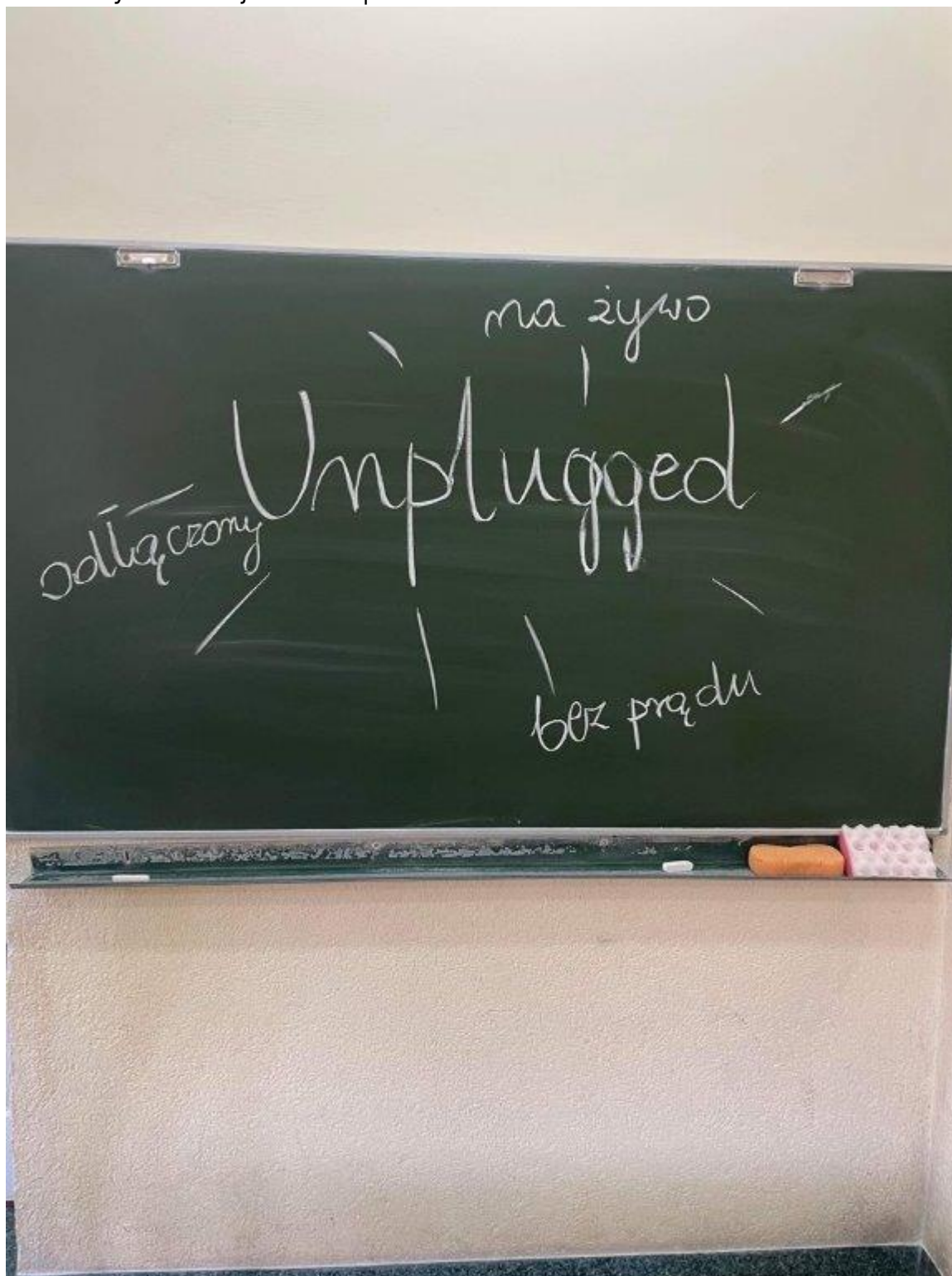


Program „Unplugged” w Szkole Podstawowej Nr 3

written by Artur Wejnerowski | 21 czerwca 2023



W roku szkolnym 2022/2023 w Szkole Podstawowej nr 3 rozpoczęto realizację Programu „Unplugged”. Program będzie kontynuowany w następnym roku szkolnym 2023/2024. Zajęcia obecnie prowadzone były w klasie 7A i 7B, pod kierunkiem pedagogów szkolnych.

W czasie realizacji programu, trwającego od maja 2023 r. do czerwca 2023 r., udało się poinformować rodziców o programie oraz zebrać zgody rodziców na udział dziecka w programie profilaktycznym.

Kolejnym etapem była realizacja przez pedagogów zajęć zgodnie ze scenariuszem.

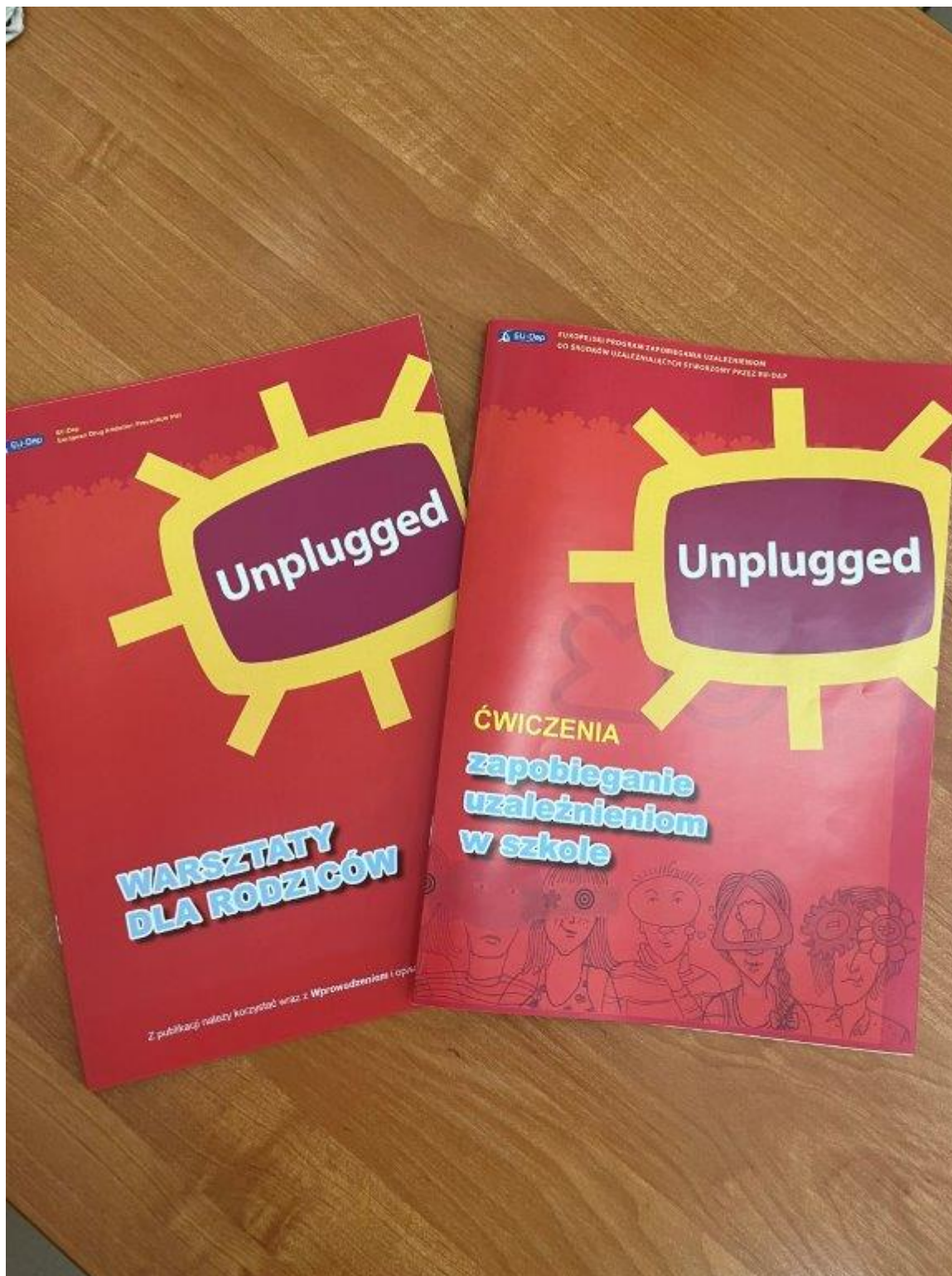
- Lekcja 1: Rozpoczęcie programu UNPLUGGED.
- Lekcja 2: Być albo nie być w grupie.
- Lekcja 3: Alkohol - czynniki ryzyka i czynniki chroniące.

Celem programu jest:

- ograniczanie inicjacji używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki);
- ograniczenie rozwoju intensywności używania, tj. przejścia od fazy używania eksperymentalnego do fazy używania problemowego.

Program składa się z 12 lekcji, które koncentrują się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych.

Szkolenie realizatorów programu oraz zakup niezbędnych materiałów tj. zeszyty dla uczniów oraz scenariusze zajęć, zastały zakupione ze środków Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Darłowo na rok 2022 - 2025.



Unplugged

WARSZTATY
DLA RODZICÓW

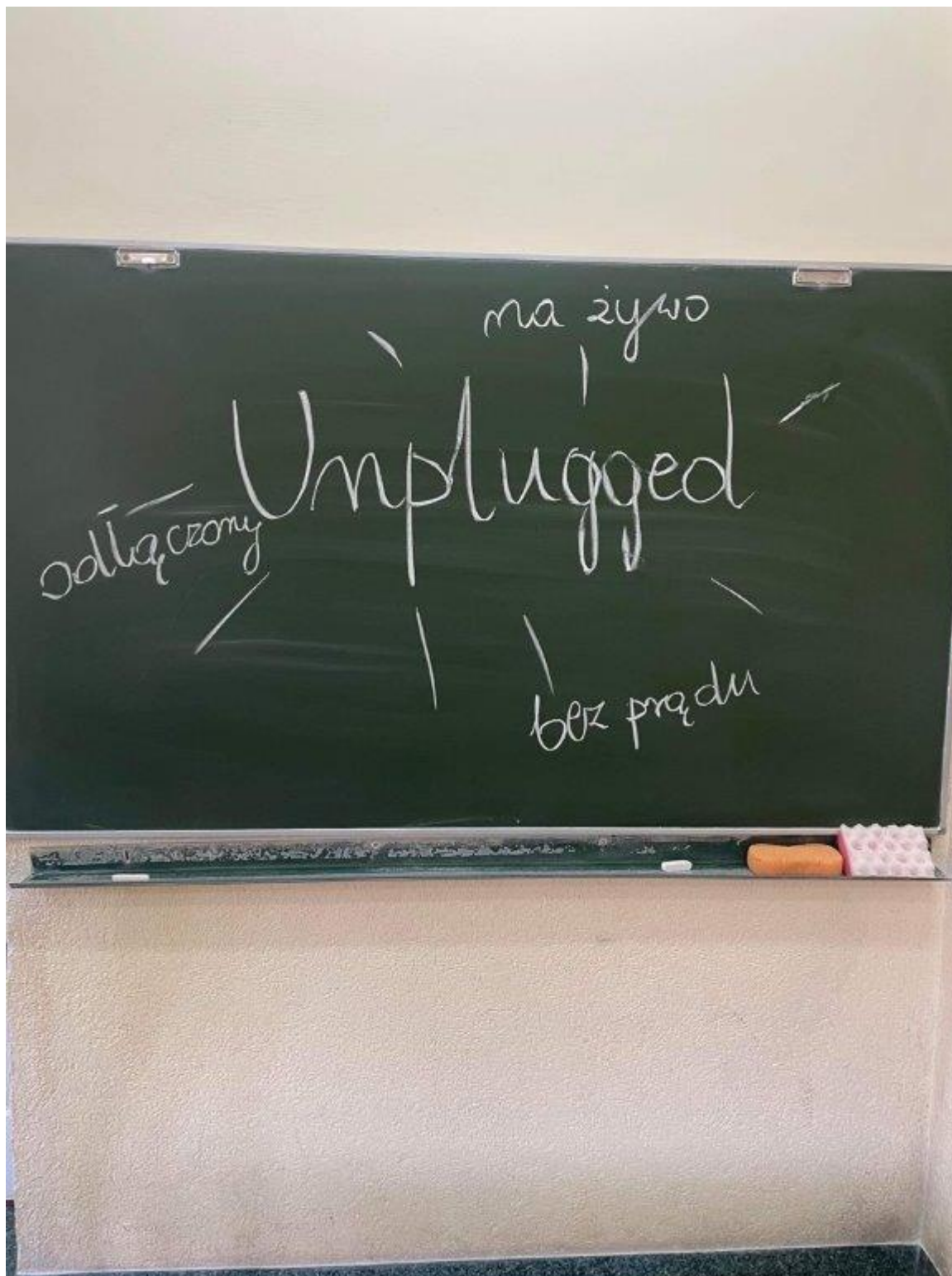
Z publikacji należy korzystać wraz z Wprowadzeniem i opisy

Unplugged

ĆWICZENIA
zapobieganie
uzależnieniom
w szkole

EUROPEJSKI PROGRAM ZAPOBIEGANIA UZALEŻNIENIOM DO SŁOŻYŃ UZALEŻNIAJĄCYCH STWORZONY PRZEZ EUDAP



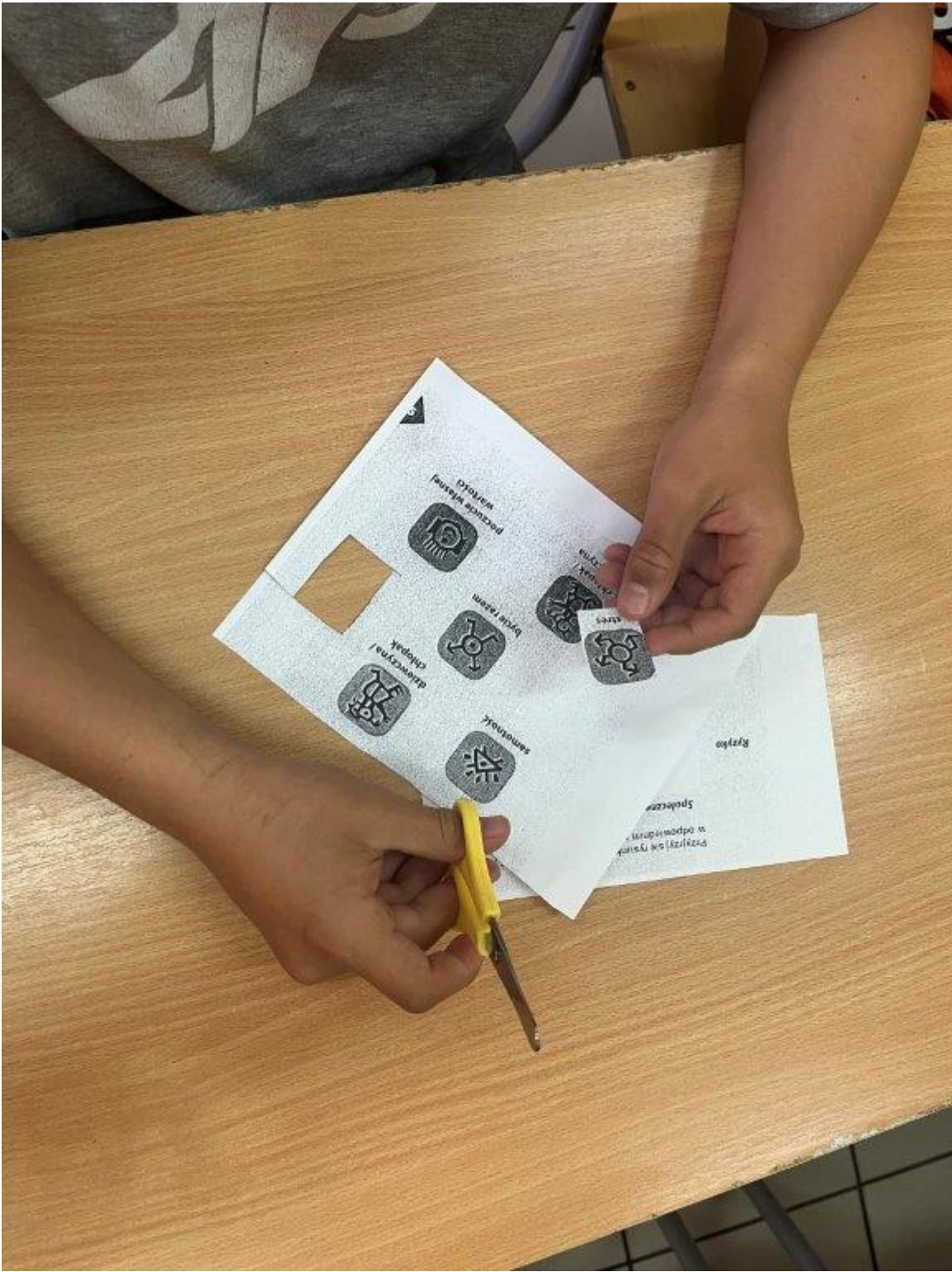


na żywo

odłączony

Unplugged

bez prądu





Kontrakt 7A

1. Używamy przysiężnych sił
2. Wspólnie rozwiązujemy konflikty
3. Szanujemy uprawnienia innych
4. Unikamy kłótni
5. Jedną osobę nie uważamy za swojego
6. Obowiązujemy nas tajemnicą
7. Jesteśmy abstynentami



Spoleczne

Chromace

- pomoc innym
 - przyjaciele
 - akceptacja
- ### Ryzyko
- powolne odroczenie
 - przesja społeczeństwa

Indywidualne

Chromace

- pasywna wierność
 - wiedza / świadomość
 - nie ulegać wpływom
- ### Ryzyko
- stres
 - samotność

