

# Przeciw uzależnieniom behawioralnym

written by Biuro Promocji Miasta i Komunikacji Społecznej | 7 października 2023



Od października 2023 r., w ramach Programu Wychowawczo – Profilaktycznego, w Szkole Podstawowej Nr 3 w Darłowie ruszają zajęcia warsztatowe nt. **Bezpiecznego Internetu**.

Wychowawcy klas I – VIII, w czasie spotkań ze swoimi uczniami podejmą także ważny temat jakim jest rozsądne wykorzystywanie nowoczesnych technologii komunikacyjnych i bezpieczne poruszanie się po wirtualnej rzeczywistości.

Zakupione pakiety materiałów przygotowane przez Centrum Psychoprofilaktyki i Reedukacji Atelier z Krakowa zostały podzielone na każdy z etapów edukacyjnych.

W klasach I – III zostaną przeprowadzone zajęcia pt. **Między postępem, a uzależnieniem Fonoholizm**, w klasach IV – VI – zajęcia pt. **Wolni od uzależnień - Czy Internet może zastąpić wszystko**, a w klasach VII – VIII – zajęcia pt. **Sieć uzależnienia - surfuj bezpiecznie po Internecie**.

Podczas warsztatów szczególny nacisk położony zostanie na niebezpieczeństwo uzależnienia się od telefonu oraz problem cyberprzemocy. Rolą nauczycieli będzie zaakcentowanie konsekwencji – głównie w sferze społecznej, zdrowotnej i psychicznej, możliwych do wystąpienia w przypadku nadmiernego korzystania z urządzeń elektronicznych.

Dzięki wsparciu ze środków Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomani dla Miasta Darłowo na lata 2022 – 2025 szkoła została zaopatrzona w scenariusze dla nauczycieli, prezentacje multimedialne oraz karty pracy dla uczniów klas I-VIII.



Uzależnienia behawioralne  
bądź niezależny

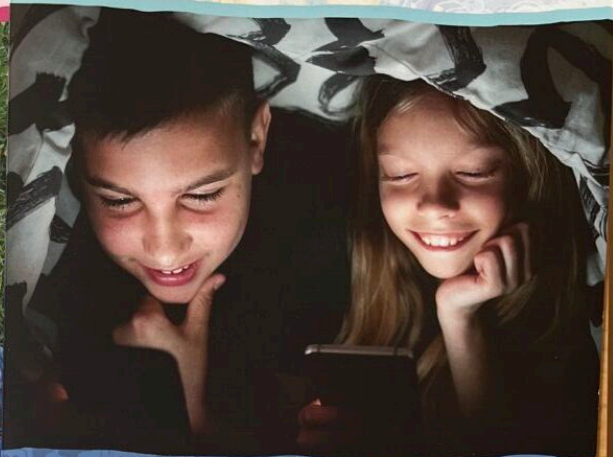


## Między postępowem, a uzależnieniem - Fonoholizm

KARTA PRACY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS I-III

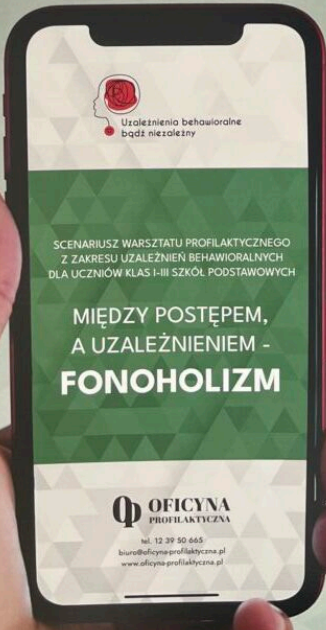


Uzależnienia behawioralne  
bądź niezależny



## Wolni od uzależnień - Czy Internet może zastąpić wszystko?

KARTA PRACY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS IV-VI



Uzależnienia behawioralne  
bądź niezależny

SCENARIUSZ WARSZTATU PROFILAKTYCZNEGO  
Z ZAKRESU UZALEŻNIEŃ BEHAWIORALNYCH  
DLA UCZNIÓW KLAS I-III SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

## MIĘDZY POSTĘPEM, A UZALEŻNIENIEM - FONOHOLIZM



OFICYNA  
PROFILAKTYCZNA  
tel. 12 39 50 665  
biuro@oficyna-profilaktyczna.pl  
www.oficyna-profilaktyczna.pl



Uzależnienia behawioralne  
bądź niezależny

SCENARIUSZ DO PRZEPROWADZENIA  
WARSZTATU PROFILAKTYCZNEGO Z ZAKRESU  
UZALEŻNIEŃ BEHAWIORALNYCH DLA UCZNIÓW  
KLAS IV-VI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

## WOLNI OD UZALEŻNIEŃ - CZY INTERNET MOŻE ZASTĄPIĆ WSZYSTKO?



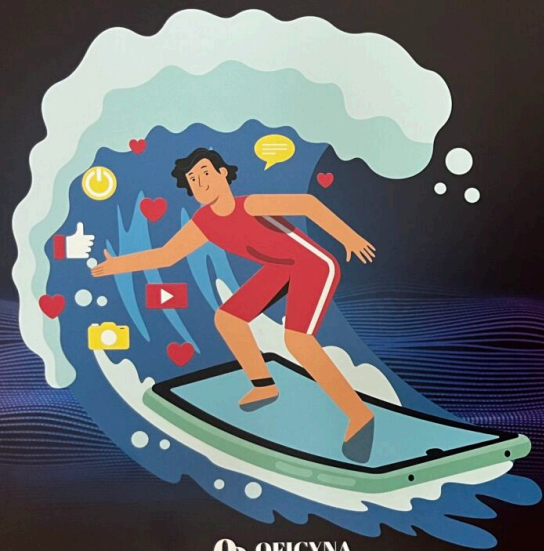
OFICYNA  
PROFILAKTYCZNA  
tel. 12 39 50 665  
biuro@oficyna-profilaktyczna.pl  
www.oficyna-profilaktyczna.pl



Uzależnienia behawioralne  
bądź niezależny

SCENARIUSZ DO PRZEPROWADZENIA WARSZTATU  
PROFILAKTYCZNEGO Z ZAKRESU UZALEŻNIEŃ  
BEHAWIORALNYCH DLA UCZNIÓW KLAS VII-VIII  
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

## NIE DAJ SIĘ PORWAĆ FALI UZALEŻNIENIA - SURFUJ BEZPIECZNIE PO INTERNECIE

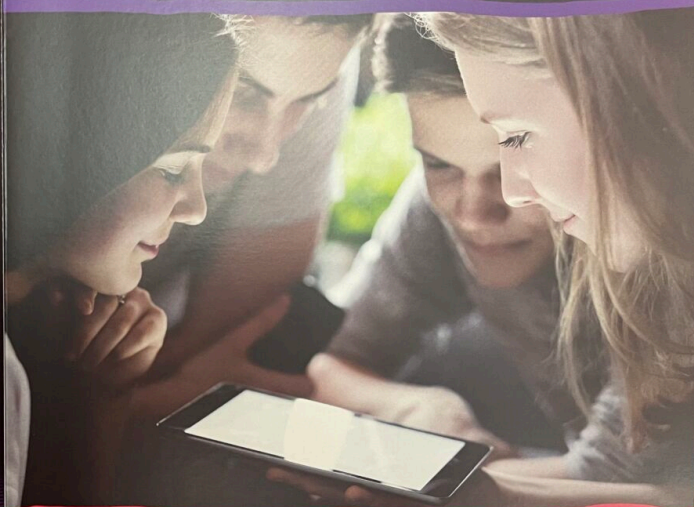


**OP** OFICYNA  
PROFILAKTYCZNA

tel. 12 99 50 665  
biuro@oficyna-profilaktyczna.pl  
www.oficyna-profilaktyczna.pl



Uzależnienia behawioralne  
bądź niezależny



Nie daj się porwać fali uzależnienia -  
**Surfuj bezpiecznie  
po Internecie**

KARTA PRACY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS VII-VIII

**OP** OFICYNA  
PROFILAKTYCZNA