

Barwy Kobiecości - Weekend Pełen Inspiracji!

written by Bartosz Kowalski | 4 marca 2025

21 - 23 MARCA 2025

SKŁ044

BARWY KOBIECZOŚCI

WEEKEND PEŁEN KOBIECEJ ENERGII

• SEANSE FILMOWE

21.03 MARATON FILMOWY - SPOTKANIE Z B

GODZ. 16.00 WARSZTATY BIŻUTERYJNE

PROWADZENIE MAGDALENA ZAWADKA, ANNA GRABOWSKA
KONTAKT 668 508 066

22.03 WIECZORNY SEANS FILMOWY

GODZ. 19,00

• WARSZTATY

22.03 "SIŁA KOBIECEJ EKSPRESJI" CERAMIKA

GODZ. 11.00 PROWADZENIE: ANNA GRABOWSKA KONTAKT 668 508 066

"BRANSOLETKI PRZYJAŹNI"

PROWADZENIE: MAGDALENA ZAWADKA KONTAKT 727 633 013

GODZ. 14.00 "SZTUKA ZAPACHU"

PROWADZENIE: KINGA GRZELAKOWSKA
KONTAKT 668 508 066

GODZ. 16.30 "JA" MINDFULNES W KOBIECYM ŻYCIU

PROWADZENIE: JOANNA MROZIŃSKA (TROCHĘ FAJNA MAMA) KONTAKT 727 633 013

• SPOTKANIA I ROZMOWY

23.03 "ŻYJĘ NA FALI" ROZMOWA Z MAŁGORZATĄ BOSOWSKĄ - WANIEK

GODZ. 15.00 MODERACJA SPOTKANIA ANNA POPLAWSKA

GODZ. 17.30 "OBSESJA MŁODOŚCI KULT PIĘKNA"

CZY I DLACZEGO MAMY TAKIE BYĆ?

ROZMOWA Z MAGDALENĄ KUSZEWSKĄ

MODERACJA SPOTKANIA ANNA POPLAWSKA

DOK

DARŁOWSKI OŚRODEK KULTURY
IM. LEOPOLDA TYRMANDA

WSTĘP WOLNY

ZAPISY NA WARSZTATY 668-508-066

GALERIA RYBACKA I MARYNISTYCZNA SKŁ044

UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 44

SKŁO

44

lubieدارتو

uwolnisz kreatywność, zrelaksujesz się i po prostu... pobędziesz sobą.

Dlaczego warto? Bo to czas tylko dla Ciebie. Czas, by na chwilę odłożyć codzienne obowiązki, wsłuchać się w siebie, spotkać kobiety, które - tak jak Ty - chcą się rozwijać, inspirować i cieszyć chwilą.

W programie:

Kino, które porusza i bawi - opowieści o sile, niezależności i poszukiwaniu własnej drogi.

Historie, które pokazują, że bycie kobietą to nie tylko role, które narzuca nam świat - to wolność, pasja i autentyczność.

Warsztaty, które budzą kreatywność - stworzysz coś wyjątkowego własnymi rękami.

Bizuteria, ceramika, zapachy - każda forma to okazja, by poczuć radość tworzenia i odkryć nowe oblicze siebie. Spotkania, które otwierają oczy - porozmawiamy o tym, co w nas silne, piękne i prawdziwe. O tym, dlaczego nie musimy wpisywać się w cudze oczekiwania i jak znaleźć swój własny głos w świecie pełnym stereotypów.

Przestrzeń tylko dla Ciebie - przy aromatycznej kawie, herbacie i pysznym poczęstunku znajdziesz chwilę na rozmowę, śmiech i odpoczynek.

Nie musisz nic udowadniać. Nie musisz być "jakaś". Wystarczy, że będziesz sobą.

Pozwól sobie na chwilę relaksu, inspiracji i siostrzanego wsparcia.

Dołącz do nas - bo zasługujesz na ten czas.

Zapisy na wybrane warsztaty pod numerami podanymi w programie.

Poczuj Barwy Kobiecości - czekamy na Ciebie!

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie.

21-23 marca, SKŁO44, Wstęp wolny

Program wydarzenia:

Piątek, 21 marca

16:00 Otwarcie wydarzenia

16:00 - 21:30 Warsztaty robienia biżuterii w towarzystwie filmowej B. - tworzenie niepowtarzalnej biżuterii przy kawie i herbacie w towarzystwie maratonu filmowego z Panią B.

Wstęp wolny

Prowadzenie: Anna Przybytniak-Grabowska, Magdalena Zawadka

Szczegóły: 668-508-066

Sobota, 22 marca

11:00 - 13:00 Warsztaty ceramiczne: Siła kobiecej ekspresji - ceramika artystyczna, tworzenie unikalnych form jako sposób na wyrażenie siebie.

Wstęp wolny - ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

Prowadzenie: Anna Przybytniak-Grabowska

Zapisy: 668-508-066

11:00 - 13:00 Warsztaty: Bransoletki przyjaźni - tworzenie unikatowych bransoletek przyjaźni.

Wstęp wolny - ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

Prowadzenie: Magdalena Zawadka

Zapisy: 727-633-013

14:00 - 16:00 Warsztaty: Sztuka zapachu - tworzenie własnej kompozycji zapachowej inspirowanej kobiecością.

Wstęp wolny - ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

Prowadzenie: Kinga Grzelakowska

Zapisy: 668-508-066

16:30 – 18:30 Warsztaty: JA – mindfulness w kobiecym życiu, techniki relaksacyjne i medytacyjne.

Wstęp wolny – ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

Prowadzenie: Joanna Mrozińska – Trochę Fajna Mama

Zapisy: 727-633-013

19:00 – 21:00 Seans filmowy – Poruszająca opowieść o odwadze bycia sobą, miłości i poszukiwaniu własnej tożsamości w świecie, który nie zawsze jest na to gotowy. – Kiedy duński malarz portretowy postanawia pozować do obrazu w sukni i z kobietą gracją, nie przypuszcza, że ta chwila zmieni całe jego życie. Przypadkowa gra z konwenansami przeradza się w głęboką podróż do prawdziwego ja – drogę pełną wyzwań, ale i niezwyklej siły.

Niedziela, 23 marca

15:00 – 16:00 Spotkanie: Żyję na fali – Czy edukacja musi być „domowa”? Jak połączyć pasję i sposób na życie? Spotkanie z Małgorzatą Bosowską-Waniek. Prowadzenie: Anna Popławska

17:30 – 18:30 Spotkanie: OBSESJA MŁODOŚCI I KULT PIĘKNA. Czy i dlaczego mamy takie być? – Kto i

dlaczego każe nam być pięknym i młodym? Jaką rolę odgrywa wstyd? Spotkanie z Magdaleną Kuszewską – dziennikarką, autorką książek i ekspertką intymności.

Prowadzenie: Anna Popławska

18:30 Oficjalne zakończenie

Stwórz swoją niepowtarzalną biżuterię!

21.03.2025 | 16:00 – 21:30 | SKŁO44 | Wstęp wolny

Czy biżuteria może opowiadać historię? Oczywiście!

Dołącz i odkryj swoją kreatywność!

Czy biżuteria może być czymś więcej niż tylko ozdobą? Tak! Może być wyrazem Twojej osobowości, symbolem wyjątkowych momentów i emocji oraz formą opowieści – zwłaszcza jeśli stworzysz ją własnoręcznie – w atmosferze kreatywności, przy filiżance aromatycznej kawy i w towarzystwie kultowej filmowej bohaterki, która wie, jak cieszyć się życiem!

Co Cię czeka?

Kreatywna praca nad autorską biżuterią – dobór kolorów, form i materiałów

Wieczór pełen relaksu przy kawie, herbacie i inspirujących rozmowach

Filmowy maraton z bohaterką, której historia to kwintesencja kobiecego humoru, poszukiwania miłości i siły w byciu sobą

Zanurz się w twórczej atmosferze, pozwól sobie na chwilę przyjemności i zabierz do domu coś wyjątkowego – biżuterię stworzoną własnymi rękami.

Pani B. – Jej życie to wieczna sinusoida – raz walczy z nadprogramowymi kilogramami i niezręcznymi sytuacjami, innym razem rozdarta jest między dwoma zupełnie różnymi mężczyznami. Sprawdza, czy rzeczywiście warto „zawsze mówić to, co się myśli” i czy miłość może być równie nieprzewidywalna jak jej przygody.

Prowadzenie: Anna Przybytniak-Grabowska, Magdalena Zawadka

Szczegóły: 668-508-066

Niech ten wieczór będzie pełen blasku – Twojego blasku!

Bransoletki Przyjaźni – Twórz, dziel się, celebryj relacje!

22.03.2025 | 11:00 – 13:00

SKŁO44 | Wstęp wolny - ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

Są takie małe rzeczy, które mają wielkie znaczenie. Bransoletka przyjaźni to coś więcej niż ozdoba - to symbol więzi, wspólnych chwil i ciepłych myśli o drugiej osobie. Na tych wyjątkowych warsztatach stworzysz własnoręcznie bransoletki, które będą niepowtarzalnym prezentem dla Ciebie lub bliskiej Ci osoby.

Co zyskasz?

Nauczysz się prostych i efektownych technik wyplatania bransoletek

Stworzysz unikalny dodatek - idealny jako prezent dla przyjaciółki, siostry czy samej siebie

Spędzisz czas w kobiecym gronie, pełnym ciepła, rozmów i inspiracji

Nie musisz mieć doświadczenia ani zdolności manualnych - wystarczy chęć tworzenia i otwartość na nową przygodę!

Prowadzenie: Magdalena Zawadka

Zapisy: 727-633-013

Liczba miejsc jest ograniczona, więc nie zwlekaj! Dołącz i spraw, by Twoje relacje miały swój wyjątkowy symbol.

„Siła kobiecej ekspresji” - warsztaty ceramiki artystycznej

Twórz, czuj, wyrażaj siebie!

22.03.2025 | 11:00 - 13:00

SKŁO44 | Wstęp wolny - ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

W ramach weekendu „Barwy Kobiecości” zapraszamy na wyjątkowe warsztaty ceramiki, gdzie sztuka spotyka się z emocjami. Praca z gliną to coś więcej niż tylko kreatywne działanie - to forma wyciszenia, wyrażania siebie i odkrywania własnej siły.

Co Cię czeka?

Twórcza ekspresja - intuicyjna praca z gliną, dzięki której uchwycisz emocje i energię kobiecości.

Twoje unikatowe dzieło - własnoręcznie wykonana ceramika, gotowa do wypału!

Spotkanie z inspirującymi kobietami - twórcza atmosfera i przestrzeń do dzielenia się pasją.

Chwila dla siebie - oderwij się od codzienności i zanurz w procesie tworzenia!

Prowadzenie: Anna Przybytniak-Grabowska

Zapisy: 668 508 066 (ilość miejsc ograniczona!)

Nie przegap tej okazji! Otwórz się na sztukę, poczuj swoją moc i zostaw ślad swojej energii w glinie! Zapisz się już teraz!

„Sztuka zapachu” - stwórz perfumy, które opowiedzą Twoją historię!

22.03.2025 | 14:00 - 16:00

SKŁO44 | Wstęp wolny - ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

Zapach to magia - potrafi przenieść nas w czasie, przywołać wspomnienia i podkreślić naszą wyjątkowość. A co gdybyś mogła stworzyć swój własny, niepowtarzalny aromat?

W ramach „Barw Kobiecości” zapraszamy na wyjątkowe warsztaty perfumeryjne, podczas których:

Poznasz tajniki komponowania perfum - odkryjesz nuty zapachowe i nauczysz się łączyć je w harmonijne kompozycje.

Stworzysz własne perfumy w olejku - dopasowane do Twojej osobowości i nastroju!

Przygotujesz pachnącą sól do kąpieli - relaksującą i jedyną w swoim rodzaju!

Zanurzysz się w kreatywnej atmosferze i wyjdiesz z unikalnymi zapachami w pięknych buteleczkach!

Prowadzenie: Kinga Grzelakowska

Zapisy: 668 508 066 (ilość miejsc ograniczona!)

To idealna okazja, by poczuć się wyjątkowo i zabrać do domu zapach, który stanie się Twoim osobistym podpisem! Dołącz do nas i stwórz coś pięknego!

JA - Mindfulness w kobiecym życiu

22.03.2025 | 16:30 - 18:30 | SKŁO44

Wstęp wolny - ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

Podaruj sobie tę chwilę. Bo Ty też jesteś ważna.

Zatrzymaj się. Odpręż. Oddychaj.

Czy czujesz czasem, że świat pędzi, a Ty nie masz chwili dla siebie? Że Twoje myśli są gdzieś pomiędzy obowiązkami, a brakuje Ci prawdziwego oddechu? W świecie pełnym pośpiechu i oczekiwań warto znaleźć moment, by wsłuchać się w siebie. Podczas tych wyjątkowych warsztatów poznasz techniki mindfulness i relaksacji, które pomogą Ci odzyskać wewnętrzną harmonię i spokój.

Podczas tych warsztatów:

Nauczysz się prostych technik relaksacyjnych i oddechowych

Odkryjesz, jak uważność może pomóc w codziennym życiu i budowaniu wewnętrznej siły

Znajdziesz przestrzeń tylko dla siebie - w ciepłej, wspierającej atmosferze

To nie będą tylko warsztaty. To będzie moment zatrzymania, odpoczynku i docenienia tego, kim jesteś - bez presji, bez oceniania, tylko z troską o siebie.

Zrób coś dla siebie. Zatrzymaj się z nami.

Zapisy: 727-633-013

Prowadzenie: Trochę Fajna Mama - Joanna Mrozińska - kobieta, matka, obserwatorka świata ludzi; podróżuje w głąb siebie w poszukiwaniu pokładów szczęścia, mądrości i siły. Podczas warsztatu "Wystarczająco dobra" zaprasza do wspólnych poszukiwań inne mamy. Czy musimy stawać się kimś więcej, lepiej, bardziej? Wiedzieć więcej, umieć lepiej, bardziej się starać? A może wszystko, co potrzebne, mamy już w sobie? Wystarczająco dobre, by żyć szczęśliwie, by zasługiwać na miłość i akceptację, by być najlepszymi mamami. Wystarczające, by rozwinąć skrzydła i polecieć ku spełnieniu. Takie jesteśmy wszystkie.

Życie na fali - edukacja, pasja i odwaga, by żyć inaczej - spotkanie z Małgorzatą

Bosowską-Waniek

23.03.2025 | 15:00 - 16:00

SKŁO44 | Wstęp wolny

Czy można zamienić ląd na wodę, a codzienność na niekończącą się przygodę? Małgorzata Bosowska-Waniek udowadnia, że tak! Podczas tego wyjątkowego spotkania opowie o życiu na Tinkerze, wolności, jaką daje morze, i odwadze, która pozwala spełniać marzenia na własnych zasadach. Czy edukacja musi odbywać się w szkolnej ławce? Czy dom musi mieć cztery ściany? Małgorzata Bosowska-Waniek udowadnia, że życie można zaplanować po swojemu!

Poznaj niezwykłą historię kobiety, która postanowiła zamieszkać na jachcie i uczyć swoje dzieci, pokazując im świat.

Małgorzata Bosowska-Waniek - Z wykształcenia inżynier biomedyczny i magister sztuki, zawodowo menedżer orkiestry rozrywkowej, na co dzień zaś nauczyciel wczesnoszkolny dwóch rozbrykanych Kajtków. Wraz z mężem w grudniu 2023 r. podjęła decyzję o kupnie morskiej łódki, na pokładzie której chcą pokazać dzieciom świat. Mieszkają na niej od

sierpnia minionego roku w Darłowie i szykują się do rejsu wiosną.

O czym będzie to spotkanie?

Jak wygląda życie na Tinkerze i jak wygląda codzienność poza schematami?

Czy edukacja musi być „domowa” – czy może być „morska”?

Jak łączyć pasję i marzenia z życiem rodzinnym?

Jak zmienić rutynę w pasjonującą podróż

Skąd czerpać siłę, by podążać za własnymi marzeniami

To spotkanie to nie tylko opowieść o żeglowaniu, ale przede wszystkim o tym, jak odnaleźć swoją drogę i nie bać się wypłynąć na głęboką wodę – dosłownie i w przenośni.

Prowadzenie: Anna Popławska

Przyjdź, posłuchaj, zainspiruj się – może i Ty poczujesz wiatr zmian?

Obsesja młodości i kult piękna – czy naprawdę musimy takie być?

23.03.2025 | 17:30 – 18:30

SKŁO44 | Wstęp wolny

Żyjemy w świecie, który każe nam być wiecznie młodymi, pięknymi i „idealnymi”. Ale kto i dlaczego narzuca nam te standardy? Jaką rolę odgrywa wstyd? I jak możemy się od tego uwolnić?

Spotkanie z autorką książek „Gładko. O polskim wstydzie, obsesji młodości i intymnych operacjach plastycznych” oraz „Wojowniczk. Jak czule zaważyć o siebie” to okazja do refleksji nad tym, co tak naprawdę znaczy piękno i czy rzeczywiście musimy się dopasowywać.

Czy piękno ma termin ważności? Dlaczego wciąż słyszymy, że powinniśmy wyglądać „młodziej”, „szczuplej”, „lepiej”? Magdalena Kuszewska, dziennikarka i ekspertka intymności, podejmie temat, który dotyka każdej z nas – presji wyglądu, pogoni za wieczną młodością i tego, jak możemy wyzwolić się z tych oczekiwań.

O czym porozmawiamy?

Dlaczego świat tak obsesyjnie promuje młodość i co to robi z naszą samooceną?

Jak media i popkultura kształtują obraz kobiecości?

Dlaczego piękno stało się obsesją i jak wpływa to na nasze życie?

Jakie mechanizmy sprawiają, że czujemy się „niewystarczające”?

Czy wstyd to narzędzie kontroli? Jak się z niego wyzwolić?

Czy możemy nauczyć się akceptacji siebie w świecie pełnym filtrów i retuszu?

To spotkanie to przestrzeń na szczerość, refleksję i inspirację. Bo piękno to coś znacznie więcej niż to, co widzimy w lustrze – to historia, emocje i siła, którą nosimy w sobie.

Prowadzenie: Anna Popławska

Dołącz do rozmowy i odkryj, że Twoja wartość nie zależy od metryki ani trendów.