

# Klinika czytania

written by Alicja Nowak | 13 listopada 2023



**KLINIKA  
CZYTANIA**

WSŁUCHAJ SIĘ W SIEBIE  
I POSŁUCHAJ INNYCH

15.11 (ŚRODA)

16:30

*Bibliodoktor*

MIAŁOŻKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
IM. A. OSIECKIEJ W DARŁOWIE

OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ BIBLIOTERAPII

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Biblioterapii (14 listopada) serdecznie zapraszamy do Kliniki Czytania

Biblioterapia:

- niesie ze sobą wartości terapeutyczne z wykorzystaniem literatury,
- jest też świetnym pretekstem do wzmacniania poczucia własnej wartości, radzenia sobie z lękami, stresem, agresją czy nałogiem, akceptacji odmienności, tolerancji oraz rozumienia uczuć i emocji.