

XIV Śląskie Szkolenie Ashihara Karate w Jeleśni

written by Archiwum Urzędu Miejskiego w Darłowie | 4 kwietnia 2024



W Klubie Sportowo-Rekreacyjny "Czatt Herakles" w Jeleśni prowadzonym przez instruktora - Agnieszkę Wiatr - 1 dan Ju Jitsu odbyło się XIV Śląskie Szkolenie Ashihara Karate i Ju Jitsu.

Szkolenie prowadził prezes i główny szkoleniowiec Polskiej Organizacji Ashihara Karate i Klubu Ashihara Karate i Ju Jitsu w Darłowie - shihan Dariusz Winiarski 6 dan Karate i Ju Jitsu, a asystentami podczas zajęć byli Maria Szklarczyk 8 kyu i Piotr Szklarczyk 8 kyu ze Starego Jarosławia. Zajęcia na szkoleniu odbyły się dla grupy młodszych dzieci oraz grupy starszych dzieci i młodzieży z regionu Powiatu Żywieckiego. Program szkolenia obejmował trening technik i kombinacji Ashihara Karate łączonych z Ju Jitsu. Jak na każdym szkoleniu Ashihara Karate uczestnicy poznawali nowe kombinacje i techniki, nie zapominając o doskonaleniu tych, które poznali do tej pory. Wiele miejsca na zajęciach szkoleniowiec z Darłowa poświęcił na naukę prawidłowego skracania dystansu, wykorzystania uników, łączenia technik uderzeniowych z rzutami i dźwigniami - co jest bardzo charakterystyczne dla stylu Ashihara Karate.

Na szkoleniu nie zabrakło także zabaw sprawnościowych dla najmłodszych dzieci oraz walk sparingowych w formule Ju Jitsu dla starszych dzieci i młodzieży. Szkolenie zorganizowane przez prezesa i głównego szkoleniowca Polskiej Federacji Sztuk Walki i Sportów Obronnych oraz Klubu „Czatt Herakles” w Jeleśni i Klubu Dragon w Żywcu - soka Pawła Handzlik 10 dan przebiegło w miłej i przyjaznej atmosferze i było bardzo udane pod względem organizacyjnym. Kolejne tego typu szkolenie Ashihara Karate prowadzone przez szkoleniowca z Darłowa planowane jest na Śląsku pod koniec kwietnia br. w Żywcu i Imielinie.

Klub Ashihara Karate i Ju Jitsu – zaprasza wszystkich sympatyków sztuk walki na treningi w Centrum Sportowym Herkules, ul. Wieniawskiego 10 A-14 B w Darłowie w poniedziałki, środy, piątki godz. 18.00. Więcej informacji o klubie można znaleźć na stronie internetowej: www.ashihara-karate.pl/darlowo_klub.htm

info. KAKiJJ – Darłowo

Na zdjęciach:

1. Instruktor Dariusz Winiarski podczas prezentacji technik Ashihara Karate dla grupy dzieci
2. Od lewej Piotr Szklarczyk, instruktor Agnieszka Wiatr i Maria Szklarczyk
3. Fragment treningu Ashihara Karate w grupie starszej



