

Zajęcia profilaktyczne w „Trójce”

written by Archiwum Urzędu Miejskiego w Darłowie | 20 kwietnia 2023



W dniach 18 - 19 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 3 realizowany był program profilaktyczny „Debate”. Program ten jest rekomendowany przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Warsztaty z uczniami klas szóstych poprowadziła pani trener z Ośrodka Psychoprofilaktyki Nowa Perspektywa z siedzibą w Krakowie.

Program ma charakter uprzedzający. Jego zadaniem jest zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu, towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postawy trzeźwości.

Warsztaty realizowane były w każdej klasie przez trzy godziny dydaktyczne.

Przeprowadzone zostały w sposób interesujący i zrozumiały dla uczniów, a metody pracy skłoniły młodzież do aktywnego zaangażowania się w przebieg zajęć. Każdy z uczestników programu wyniósł szeroką wiedzę na temat używania alkoholu i ich konsekwencji, a przede wszystkim, w jaki sposób asertywnie odmawiać.

W maju psycholog i pedagodzy szkolni rozpoczną w klasach siódmych realizację programu profilaktycznego „Unplugged”. Celem głównym programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) przez młodzież w wieku 12-14 lat, nabycie przez uczniów umiejętności chroniących przed używaniem substancji psychoaktywnych, zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców uczniów biorących udział w programie.

Część programu, przeznaczona dla uczniów, składać się będzie z lekcji, które koncentrować się będą na umiejętnościach życiowych i przekonaniach normatywnych. Natomiast, zajęcia dla rodziców obejmą trzy spotkania (2-3 godziny), które prowadzone zostaną w formie wykładowo-warsztatowej. Ze względu na rozszerzony zakres tematyczny zajęcia kontynuowane będą w roku szkolnym 2023/2024.

Programy profilaktyczne „Debata” oraz „Unplugged” zostały zakupione ze środków [Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych](#) oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Darłowo na rok 2022 - 2025.





LISTA STRAT





1. MAJĄTEK
2. ZDROWIE (PSYCHICZNE)
3. UTRATA RODZINY (PRZYJACIE
4. POLZIKIE WARTOŚCI
5. CZAS
6. PRACA
7. MIŁOŚĆ
8. WOLNOŚĆ
9. ZAUFANIE
10. PRAWOJAZDY
11. ŻYCIE
12. REPUTACJA
13. WIEDZA
14. DOBRY PRZYKŁAD

