

# Zajęcia profilaktyczne w Zespole Szkół Morskich w Darłowie

written by m.chrusciel@darlowo.pl | 5 grudnia 2024



W listopadzie 290 uczniów klas pierwszych Zespołu Szkół Morskich w Darłowie uczestniczyło w zajęciach ze znanym profilaktykiem Panem Adamem Brulińskim. Tym razem rozmawiano o sieci i cyberprzemocy. Próbowano znaleźć odpowiedź na ważne pytania: jak unikać problemowego nadużywania urządzeń, gdzie szukać pomocy, gdzie zgłosić się ze swoim problemem, jak pomóc komuś w przypadku złego doświadczenia cyberprzemocy.

W czasie spotkań z młodzieżą ukazana została cienka linia, którą czasami zbyt łatwo przekraczamy nie widząc złych konsekwencji swoich działań.

Cyberprzemoc może przybierać różne formy. To nie tylko obraźliwe wpisy w mediach społecznościowych, ale także agresywne wiadomości przesyłane przez komunikatory, wpisy na forach i wiele innych.

Pamiętajmy, że cyberprzemoc to niszczycielska broń. Nie powoduje siniaków na ciele, ale rani głęboko psychikę każdego człowieka. Szybkość przekazywana informacji powoduje, że taka przemoc eskaluje znacznie szybciej niż w świecie realnym. Wymyka się spod kontroli także samemu sprawcy. Oznacza to, że może mieć znacznie szerszy zasięg, a tym samym

znacznie poważniejsze konsekwencje.



3aa



2aa



1aa