

Zimowe ładowanie akumulatorów

written by Archiwum Urzędu Miejskiego w Darłowie | 4 lutego 2021



Okres zimowy jest doskonałym czasem na solidny trening motoryczny, na zdobywanie siły i odporności, która pozwoli znakomicie wypaść podczas wiosenno-letnich zawodów kolarskich. Biegając, dźwigając i ćwicząc nie można zapomnieć o rowerze i treningu specjalistycznym.

Właśnie w tym celu grupa zawodników Klubu Kolarskiego „Ziemia Darłowska” odwiedziła Pruszków i tamtejszy welodrom. Po ciężkim okresie treningu fizycznego jazda rowerem to czysta przyjemność. Pozwoliło to na doskonalenie ważnych elementów kolarstwa torowego. W tym samym czasie welodrom był areną treningów wielu doświadczonych i znanych kolarzy, obserwowanie ich było pożyteczną nauką i dopingiem do ciężkiej racy treningowej.

Andrzej Rachwański